

At få demens i familien

Demens er en alvorlig sygdom, ikke kun for den som rammes af sygdommen, men også i høj grad for de pårørende.

Det kan være svært at være pårørende til en person med demens. Sygdommen kan påvirke ens kære ved gradvis nedsættelse af evnen til at huske, koncentrere sig og til at udføre praktiske gøremål. Desuden kan der ske en ændring i adfærd og personlighed. Sygdommen kan derfor medføre store forandringer i familien, og mange oplever følelser som sorg, savn, vrede og skyld i forløbet.

Netværksgrupper for pårørende

Det kan være en støtte at mødes i en gruppe og udveksle oplevelser og erfaringer fra hverdagen, samt tanker om fremtiden. Mange beskriver Netværksgruppen som et frirum, hvor alt kan drøftes. Tillid, tryghed og respekt er en forudsætning for samtale i gruppen. Alle i gruppen har tavshedspligt.

Hvem kan være med?

Deltagelse i en gruppe er et tilbud til alle, som er tæt på et menneske med en demenssygdom. Det kan være

ægtefæller, samlever, voksne børn, svigerbørn eller nære venner.

Det er gratis at deltage, dog betales et lille beløb for kaffe.

Formålet med at deltage

- At styrke sig selv og støtte andre i samme situation
- At opleve forståelse og samhørighed i mødet med ligestillede
- At få energi og overskud i hverdagen
- At få mulighed for at tale frit om svære følelser
- At få vejledning, rådgivning og støtte til livet med demens
- At få undervisning i forskellige emner vedrørende demens

Ønsker du yderligere oplysninger og tilmelding til en netværksgruppe, er du meget velkommen til at ringe eller skrive til kontaktpersonerne i grupperne.

Med venlig hilsen

Demenskonsulenter &
kontaktpersoner i
Netværksgrupperne.
Ældreområdet,
Svendborg Kommune

Forskellige grupper

Demens - Gruppen for ægtefæller (+70 år)

Tid: 10.00 - 12.00 (En gang i måneden)
Sted: Demenscenter Sydlyn, Hulgade 9,
5700 Svendborg

Kontaktperson:

Sygeplejerske Linda Kristensen tlf.
24886931 kl. 9-13

Demens – Gruppen for ægtefæller (under 70 år)

Tid: 15.30 – 17.30 (ca. hver 6. uge)
Sted: Demenscenter Sydlyn, Hulgade 9,
5700 Svendborg

Kontaktpersoner:

Sygeplejerske Hanne Albertsen
tlf. **62234380** kl. 9-13
hanne.barfod.albertsen@svendborg.dk
Sygeplejerske Thea Nygaard
tlf. **62234245** kl. 9-13
thea.nygaard.jensen@svendborg.dk

Demens – Gruppen for voksne børn og børnebørn

Tid: 19.00 - 21.00 (ca. hver 6. uge)
Sted: Demenscenter Sydfyn, Hulgade 9,
5700 Svendborg

Kontaktperson:

Ergoterapeut Lone Milling, tlf. **29657023**
bedst mandag kl. 13-15
demenscentersydfyn@svendborg.dk

Parkinson - Gruppen for ægtefæller

Tid: 15.00 - 17.00 (En gang i måneden)
Sted: Demenscenter Sydfyn, Hulgade 9,
5700 Svendborg

Kontaktperson:

Sygeplejerske Birgit Wulf Nielsen
tlf. **62234413** kl. 14-15
birgit.wulf.nielsen@svendborg.dk

Åben Netværksgruppe for alle (ægtefælle, voksne børn, ven mv.)

Tid: Onsdag kl. 13.00 – 15.00 i lige uger
Sted: Demenscenter Sydfyn, Hulgade 9,
5700 Svendborg

Kontaktperson:

Ergoterapeut Lone Milling, tlf. **29657023**
bedst mandag kl. 13-15
demenscentersydfyn@svendborg.dk

”Sorg bliver mindre
– når den deles
med andre”

Til dig, der er tæt
på et menneske
med demens



Giv dig selv styrke