



## BILAG 11

# Sportsklasser

Sportsklasserne er et særligt tilbud til idrætstalenter i 7.-9. klasserne og er en del af Team Danmark-aftalen.

### Formål

Formålet med sportsklasserne er at fremme en bæredygtig talentudvikling, hvor talenter fra alle idrætsgrene får de bedste muligheder for at udvikle sig sportsligt, samtidig med at de kan fokusere på deres uddannelse.

Træningen i sportsklasserne bygger på en helhedsorienteret aldersrelateret træning af talenterne og består primært af skadesforebyggende og præstationsfremmende grundtræning. Herudover lærer eleverne at planlægge deres tid i forhold til skole, træning, kost, hvile, venner og familie.

### Målgruppe

Der kan søges om optagelse i 7.-9. sportsklasse. Der optages hvert år max.

28 elever i 7. klasse, og såfremt der er ledige pladser i en klasse, kan der søges om optagelse i løbet af skoleåret. Der afholdes optagelsessamtaler med alle ansøgere og deres forældre.

Eleven skal opfylde følgende kriterier for optagelse:

- træne i klub 8-10 timer om ugen inkl. fysisk træning
- være vild med at træne
- indstillet på at passe både skole og sport
- udfylde et skema med udtalelse fra klubtræneren (vurdering af talentpotentiale)
- vedlægge skriftlig motivation for, hvorfor eleven ønsker optagelse

Der er et begrænset antal pladser i sportsklasserne, og det forventes, at eleven gennem hele skoleforløbet lever op til de krav og forventninger, skolen stiller. Der er udarbejdet retningslinjer for ophør, såfremt eleverne ikke opfylder disse krav.

### Indhold

- morgentræning tre til fire gang pr. uge i skoletiden
- kurser i sportsernæring og forebyggelse og behandling af idrætsskader
- sportspsykologiske workshops
- fysiske og fysioterapeutiske test
- hjælp til træningsplanlægning
- mulighed for at købe sund mad

# Organisering

Sportsklasserne er placeret som et spor på Nymarkskolen, og der er max. 28 pladser på hver årgang. Budgettet til driften af sportsklasserne er en

særskilt bevilling under Nymarkskolen. Der er nedsat en styregruppe for sportsklasserne bestående af skolelederen og koordinatoren på Nymarksko-

len samt Skole- og Uddannelseschefen og kommunens elitekoordinator.